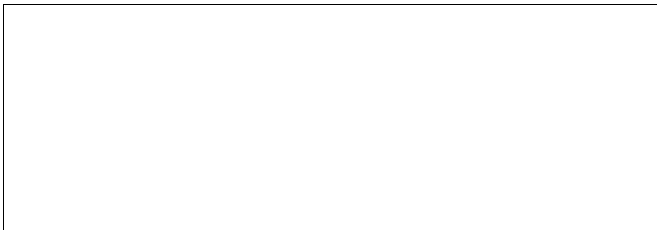


Speiseplan



Einrichtung und Lieferort
Intern. Montessori Schule
Zum Heckeshorn 38
14109 Berlin



Hauptgericht

Nachspeise

Hauptgericht

Nachspeise

Mo. den 02.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Hühnerfrikassee mit Reis | | Obst | |
| A-Dinkel, G, 8,3 | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Chili con Tofu mit Reis | | Obst | |
| A, G, F, | | | |

Di. den 03.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Gemüse-Lasagne | | Vanillepudding | |
| G, G, A | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Nudeln mit Sojabolognese + Reibekäse | | Vanillepudding | |
| A, G, F G, A | | | |

Mi. den 04.09.2019

| | | | |
|--|----------------|----------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Leberkäse mit Apfel-Zwiebelsauce Kartoffelpüree | | Eisbergsalat mit Zitronend | |
| A, G, 8, 3, | | | |

| | | | |
|--|----------------|----------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Eieromelette mit Erbsern-Möhrenrah Salzkartoffeln | | Eisbergsalat mit Zitronend | |
| A-Weizen, G,C(Ei) | | | |

Do. den 05.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Milchreis Zucker + Zimt | | Apfelmus | |
| G | | | |

| | | | |
|---|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Frankfurter Grüne Sauce mit Salzkartoffeln | | Apfelmus | |
| G | | | |

Fr. den 06.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Kartoffelsuppe mit Wienerwurst | | Obst | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Minestrone mit Nudeln | | Obst | |
| A | | | |

Mo. den 09.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| deftige Tomaten-Sojapfanne mit Vollkornreis | | Obst | |
| A,G, | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Kokosgemüse auf Reis | | Obst | |
| -vegan- | | | |

Di. den 10.09.2019

| | | | |
|--|----------------|---------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Goulasch mit (Schwein/Rind gem.) Nudeln | | Weißkrautsalat mit Möhren | |
| A, G, 8, 3, | | | |

| | | | |
|--|----------------|---------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Nudeln, fruchtige Tomatenkräutersc. | | Weißkrautsalat mit Möhren | |
| A, G, | | | |

Mi. den 11.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Blattspinat mit Rührei und Salzkartoffeln | | Schokopudding | |
| G, A | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Paprika-Tomaten-Pfanne auf Couscous | | Schokopudding | |
| G, A | | | |

Do. den 12.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Pizza Margherita | | Fruchtjoghurt | |
| A, G, C, G | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Grießbrei mit Obst | | Fruchtjoghurt | |
| A, G, G | | | |

Fr. den 13.09.2019

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 1 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Grüne Bohnen-Eintopf mit Wienerwurst | | Obst | |
| 8,3, | | | |

| | | | |
|--|----------------|--------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Wahlmenü 2 | 0 kcal 0 BE | <input type="checkbox"/> | 0 kcal 0 BE |
| Kichererbsen-Kartoffeleintopf | | Obst | |
| - vegan - | | | |