











KW 7	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>Gemüsesauce (120 g) g N: 66.89 kcal F: 2.48 g GF: 1.48 g C: 7.64 g Z: 3.59 g P: 3.10 g S: 0.07 g B: 2.66.34 BE</p> 	<p>Chili Con Carne (160 g) N: 101.31 kcal F: 4.67 g GF: 2.03 g C: 5.65 g Z: 1.71 g P: 8.24 g S: 0.11 g B: 162.81 BE</p> <p>Langkornreis (150 g) ▽ N: 125.63 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 27.82 g Z: 0.11 g P: 2.63 g S: 0.00 g B: 2.32 BE</p> 	<p>Linseneintopf (280 ml) i N: 94.56 kcal F: 0.42 g GF: 0.07 g C: 15.68 g Z: 1.34 g P: 6.47 g S: 0.05 g B: 40.55 BE</p> <p>1 Geflügelwiener N: 246.48 kcal F: 21.00 g GF: 7.00 g C: 3.00 g Z: 0.50 g P: 12.00 g S: 2.00 g B: 250.00 BE</p> 	<p>Kartoffel-Püree (200 g) g N: 87.31 kcal F: 2.82 g GF: 1.82 g C: 12.90 g Z: 1.40 g P: 2.13 g S: 0.02 g B: 74.75 BE</p> <p>Erbsengemüse (80 g) N: 85.03 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 12.82 g Z: 1.29 g P: 6.83 g S: 0.01 g B: 1.07 BE</p> <p>1 St. Panierter Fisch d a a1 N: 195.37 kcal F: 6.80 g GF: 0.90 g C: 20.60 g Z: 0.90 g P: 12.20 g S: 0.80 g B: 1716.67 BE</p> 	<p>Gnocchi (210 g) a a1 N: 158.82 kcal F: 0.30 g GF: 0.20 g C: 35.00 g Z: 3.30 g P: 2.60 g S: 1.50 g B: 2916.67 BE</p> <p>Tomatensauce (120 ml) N: 45.70 kcal F: 0.18 g GF: 0.04 g C: 7.80 g Z: 7.51 g P: 2.59 g S: 0.32 g B: 79.05 BE</p> 
	Menü B				
Dessert	<p>Sonnenblumenkerne (10 g) N: 479.58 kcal F: 26.30 g GF: 3.05 g C: 34.74 g Z: 34.74 g P: 26.11 g S: 0.00 g B: 2.90 BE</p> 	<p>Obst (50 g) ▽ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> <p>OBST</p> 	<p>Chinakohl-Möhrensalat (80 g) N: 76.58 kcal F: 6.46 g GF: 0.62 g C: 3.56 g Z: 3.37 g P: 0.86 g S: 0.04 g B: 0.29 BE</p> 	<p>Gemüsekorb (50 g) ▽ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE</p> 	<p>Apfel-Zimt-Joghurt (80 g) g N: 52.76 kcal F: 1.31 g GF: 0.96 g C: 6.52 g Z: 6.34 g P: 3.57 g S: 0.10 g B: 492.44 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- j Laktose
- ▽ Vegetarisch

∞ Vegan

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Pasta, Reis, CousCous, Kuhmilch, Sahne, Joghurt, Quark, Apfelmus, Hühnerfrikassee, Spinat, Erbsen, Möhren, Champignons, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Pudding

